



## Visie op de EcoZeN week voor Oosterse Levenskunst

Hoewel we op Ecolonie al langer het verlangen hadden om zo'n week te organiseren komt het dan nu pas van de grond. Dat verlangen kwam voort uit het feit dat we hier al 20 jaar yogacursussen organiseren en we in gesprekken met deelnemers hoorden dat velen hun yoga activiteiten graag willen plaatsen in een breder perspectief. Niet alleen wat betreft de relatie met andere vormen van Oosterse Levenskunst, maar ook zagen we bij hen een meer dan gemiddelde betrokkenheid bij het wel en wee van Ecolonie, en met name de visie die daaraan ten grondslag ligt, welke we de EcoZeN leefwijze noemen.

Die wens om vanuit een breder perspectief en visie yoga of andere Oosterse werkvormen te beoefenen, sluit aan bij de veelzijdigheid waarop ook de EcoZeN leefwijze is gebaseerd. Het is een reactie op de alom doorgesloten fragmentarisering, specialisering en individualisering van de maatschappij, met alle negatieve gevolgen van dien.

We zullen daarom de tijd achter ons moeten laten waarin we onze individuele bewustzijnsontwikkeling en de daarmee samenhangende werkvormen, nog konden beoefenen zonder de samenhang met onze omgeving -dichtbij en veraf- te zien. Hoe het wel moet zullen we alleen weten als we het gaan oefenen, onze weg zoekend vanuit een nieuw paradigma, wetend dat onze gewoontes vergelijkbaar zijn met de diepe uitgesleten karrensporen in het zand.

Wij, als Gaia Collectief, stellen onszelf al sinds 1989 vanuit deze visie de vraag: 'Hoe vindt de mens zijn veelzijdigheid en dus zichzelf terug in een duurzame leefomgeving?' In de loop van de jaren hebben duizenden participanten daarin voor kortere of langere tijd een bijdrage geleverd. Onze inzet is om een veelzijdige, duurzame omgeving te vormen. We willen een 'eiland van de toekomst' zijn voor de bewust-levende mens, met onder andere groentetuinen en een boerderij, biologisch vegetarische maaltijden en een vakantieverblijf met vele activiteiten, waaronder het Eigentijds Festival. Zie ook [www.ecolonie.eu](http://www.ecolonie.eu)

Er is een tweede reden waarom wij deze week voor Oosterse Levenskunst willen organiseren. Wij denken dat de Oosterse Levenskunst, en vooral haar oorspronkelijke wijsheden, van alle tijden (denk aan Krishnamurti, Confucius, Boeddha, Lao Tse, etc) dienstbaar kunnen zijn bij het ontwikkelen van een andere levenshouding, die noodzakelijk is om te komen tot een duurzame samenleving. We zullen daarbij moeten afrekenen met veel 'frivoliteiten', hierboven de diepe karrensporen genoemd. Dat is geen gemakkelijke opgave.

Daarmee komen we op het derde argument waarom we deze week organiseren. In tegenstelling tot wat er de laatste tientallen jaren de praktijk is geworden, nadat het Westen aan de haal is gegaan met het oorspronkelijke Oosterse gedachtegoed, en het ik-gericht heeft gemaakt, heeft de Oosterse filosofie een heel andere boodschap. De drie filosofische hoofdstromingen van het Oosten, het Indiase, Japanse en Chinese denken, zijn juist met elkaar verbonden door hun praktische inslag. Ethische en sociaal maatschappelijke kwesties vormen dan ook de belangrijke onderdelen van de Oosterse filosofie. Daarin is aandacht voor het eigen innerlijk juist bedoeld om je open te kunnen stellen voor medemens en wereld. Het begrip 'loslaten' betekent dan ook niet dat je van alle aardse beslomeringen bent bevrijd. Integendeel: het gaat om het loskomen van zelfgerichtheid waardoor de mens zich om de ander en zijn leefomgeving kan bekommeren. Navelstaren is er niet bij. Je zou dan ook kunnen zeggen dat de westerse filosoof vriend van de wijsheid is en de oosterse filosoof wijsheid zoekt om de praktijk van het leven te verbeteren. En deze essentie sluit aan bij onze omschrijving van het samengestelde begrip EcoZeN; werken aan jezelf en de aarde voor een betere toekomst.

Bovenstaande verklaart mogelijk ook waarom de betrokkenheid van yogabeoefenaars bij het wel en wee van Ecolonie opvallend groot is, omdat zij in hun levenshouding bovenstaande oorspronkelijke denkstroming min of meer vertegenwoordigen.

Maar we willen daarin nog een stapje verder gaan in ons onderzoek, met als uitgangspunt de vraag; Welke eigenschappen en vaardigheden, c.q. basishouding en inzicht, heeft de mens nodig om een scheppende bijdrage te leveren aan de vormgeving van een wereld/samenleving die in alle opzichten (sociaal, economisch etc.) duurzaam is? En dus bijdraagt aan een nieuw 'klimaatregime'. We hebben ontdekt dat het hebben van een commitment een zeer belangrijke eigenschap en/of basishouding is, om dit te bereiken. Het is de bereidheid tot volhouden, volhouden en nog eens volhouden. Oefenen, oefenen en nog eens oefenen. Voor yogabeoefenaars is dat gesneden koek. In de samenleving vinden we die basishouding echter nauwelijks terug. Dit commitment dient gebaseerd te zijn op een religieuze geest (niet godsdienstig of kerkelijk bedoeld) 'die explosief, creatief en scheppend is; zij is de enige geest die volledig het hoofd kan bieden aan de huidige uitdaging, aan alle uitdagingen ten allen tijd.' (uit biografie van J. Krishnamurti).

Het lijkt ons een prachtige uitdaging om vanuit bovenstaande uitgangspunten en bewustzijn een EcoZeN week voor Oosterse Levenskunst te organiseren om op deze wijze een nieuw concept neer te zetten. Een concept dat bijdraagt aan een wereld waarin de mensen weer kunnen en willen landen, waar spiritualiteit weer betekent 'leven in de Werkelijkheid'.

Januari 2021



[ecozenweek@ecolonie.eu](mailto:ecozenweek@ecolonie.eu)  
[www.ecolonie.eu/ecozenweek](http://www.ecolonie.eu/ecozenweek)