

ECOLONIE

Introductie voor tijdelijke participanten

Beste participant,

Door middel van deze introductiebrief willen we je onze leefregels onder de aandacht brengen. Die komen voort uit onze visie waar de thema's duurzaamheid, kunst/creativiteit en spiritualiteit/mystiek een belangrijke rol spelen. Maar ook hebben ze betrekking op de omgangsvormen, die mede de sfeer in onze gemeenschap bepalen.

Voordat we het echter over onze leefregels hebben, eerst nog enige uitleg wat de woon- werkgemeenschap Ecolonie voor ons, als bewoners en permanente participanten betekent. Als het ware de visie in een notendop. Als we het hebben over Ecolonie dan bedoelen we de drie terreinen Thietry, la Ferme en Forge Neuve. Dat deze informatie vragen oproept kunnen we ons goed voorstellen. Schroom dan ook niet om het met ons daarover te hebben. Er bestaan geen verkeerde vragen.

Ecolonie is ons thuis

Wij, bewoners en permanente participanten, beschouwen onszelf als de dragers van deze gemeenschap; degenen die voor continuïteit zorgen en de visie vormgeven en onderhouden. Voor ons is Ecolonie ons thuis. Wij hebben er heel bewust voor gekozen om hier, op deze bijzondere plek, het wonen en werken te combineren om onze idealen stap voor stap vorm te geven.

Sinds 1989

Dat is sinds 1989 een mooie, spannende, maar ook een niet altijd even gemakkelijke uitdaging. Want zo'n plek ontstaat tenslotte niet zomaar. Toen de gebouwen en het 7 ha terrein op Thietry werden aangekocht stonden er alleen casco's en lege gebouwen zonder voorzieningen. De daken waren bedekt met asbestplaten. Nu hebben we 65 ha land tot onze beschikking, met een boerderij, het mystieke Forge Neuve en uitgebreide voorzieningen. We zijn er heel trots op dat dit in de loop der tijd op deze wijze, zonder subsidie, vorm heeft gekregen. Dankzij de inzet van duizenden participanten en bewoners. Als je hier voor het

eerst komt stap je dus bij wijze van spreken in een rijdende trein met een rijke weerbarstige geschiedenis in haar bagagewagen. Er is echter nog veel te doen, omdat we voor Ecolonie en de wereld nog veel wensen hebben. We beschouwen onszelf als scheppende, creatieve realisten. Aangezien we de materiële veranderingen c.q. investeringen zelf moeten betalen uit onze verdiensten, gaat dit proces langzamer dan we soms zelf wel zouden willen. Tenslotte moeten we met gemiddeld 30 personen ook leven van dit geld.

Spiritualiteit op Ecolonie

In het boekje 'Een levensregel voor beginners' beschrijft Wil Derkse de Benedictijnse spiritualiteit voor het dagelijkse leven vanuit de kloostertraditie. Samengevat luidt die: *'Vóór de verlichting hout hakken en water putten; ná de verlichting hout hakken en water putten'*. Wij herkennen ons daar in. Ook onze spiritualiteit is eenvoudig, weinig spectaculair, down to earth en sluit goed aan bij onze zogenoemde EcoZeN leefwijze. Voor hout hakken en water putten kun je ook lezen: schoffelen, spitten, zaaien, oogsten, kaas maken, geiten verzorgen, broodbakken, koken, verven, schoonmaken e.d. Wij streven niet naar exclusieve inzichten of bijzondere mystieke ervaringen. Deze ervaringen zijn er overigens wel. Het is een kunst deze inclusieve spiritualiteit, zoals wij dit noemen, te leren zien. Een voorbeeld hiervan is de wijze waarop wij met discipline en toewijding onze dagelijkse werkzaamheden uitvoeren, als zijnde een ode aan het leven. Beschouw ons in dit opzicht maar als 'de monniken van vandaag', die geen pij dragen en van geen enkele orde lid zijn.

Liefde voor het Wezen van Ecolonie

Zoals het leven zich overal voltrekt volgens paradoxen (het wel en wee, vreugde en verdriet), voltrekt dat zich hier als onder een vergrootglas, omdat wonen en werken samengaan. Dat is geen gemakkelijke opgave, zo heeft onze geschiedenis, maar ook die van vele gemeenschappen in de wereld, geleerd. Dit leven zou niet opgebracht kunnen worden als daar niet een diepgaande visie in het algemeen en een grote Liefde voor het Wezen van Ecolonie in het bijzonder, aan ten grondslag zou liggen.

Zoals genoemd hebben wij vanuit deze visie de keuze gemaakt om onze plek te delen met de gelijk gezinde, bewust levende medemens. Om in een wederkerige relatie (Ecolonie en de individuele persoon) samen deze veelzijdige plek tot verdere ontwikkeling te brengen.

Unieke ontmoetingsplaats

Gemiddeld ontvangen wij ieder jaar ongeveer 180 tijdelijke participanten van alle leeftijden, met hun eigen geschiedenis, levensverhaal, inzichten, motieven, dromen en verlangens. Datzelfde geldt voor de bijna 3000 gasten (volwassenen en kinderen) die bij ons ongeveer zes nachten per jaar logeren.

Open maar tegelijkertijd kwetsbaar

Deze openheid is gebaseerd op het vertrouwen dat wij bij voorbaat schenken aan iedereen die ons bezoekt. Denk aan de kamers zonder sleutels en het zelf afrekenen in de winkel in voor- en naseizoen.

Gecombineerd met het beleid dat we iedereen een kans willen geven, ongeacht verleden en/of achtergrond, maakt ons tegelijkertijd ook kwetsbaar voor onbedoelde negatieve invloeden! Het is onze gemeenschappelijke verantwoordelijkheid daar extra alert op te zijn.

Daarom gaan we in deze brief dan ook wat dieper in op onze leefregels en leggen uit waarom die er toe doen. De essentie daarvan is dat je met ons huis net zo omgaat als jij verwacht dat gasten met jou en je eigen huisregels omgaan: open én respectvol. Daarnaast zijn de leefregels vooral bedoeld om ons leven hier te begeleiden vanuit onze visie, in een richting die wenselijk c.q. bevorderlijk is voor de groei. Beschouw deze leefregels als een soort ‘lattenraamwerk’, een kader, waarlangs ‘de plant’ zich in de gewenste richting ontwikkelt.

Ecolonie als oefenplek

Wij bewoners weten - en wij niet alleen - na al die jaren, dat die diepe wens om een leefbare wereld te scheppen niet vanzelf gaat. De cultuurfilosoof Peter Sloterdijk zegt in zijn boek ‘Je moet je leven veranderen’ niet voor niets: bewust leven is oefenen, oefenen en nog eens oefenen.

Wij beschouwen Ecolonie als een oefenplek voor onszelf als bewoners en permanente participanten, maar ook voor iedereen die hier tijdelijk meewerkt. De belangrijkste oefening elke dag, is misschien wel die, waar we willen veranderen, zwart/wit gezegd, van een ‘ik-gerichte-hebben’ naar een ‘wij-gerichte-zijns’ levensoriëntatie

Die zienswijze vraagt erom dat er steeds weer keuzes gemaakt moeten worden. Deze wens om te veranderen vraagt kleine en grote offers en die kunnen pijn doen, omdat je bijvoorbeeld daarmee ‘het vertrouwde’ achter je laat. In dat streven naar bewustwording en het aanleren van een andere houding zijn we overigens, dat beseffen we heel goed, of je hier nu kort- of langdurend aanwezig bent, steeds weer een beginneling.

Ecolonie als spiegel van je eigen weerstanden

De weerstanden, die kenmerkend zijn voor elk veranderingsproces, kunnen zich op alle mogelijke manieren aandienen. Hier kom je, alleen al door de (geografische) ligging, ‘los’ van je oude omgeving en de daarbij behorende patronen en vertrouwdheden. Juist op een plek als de onze word je geconfronteerd met je eigen schaduwzijden en word je terug geworpen op je zelf. Ecolonie werkt dan, zoals eerder genoemd, als het ware als een vergrootglas. Het kan ook zijn dat je teleurgesteld bent in je verwachtingen over ons. Begrijpelijk, aangezien de praktijk tenslotte vaak/soms weerbarstiger/anders is dan de woorden die wij allemaal gebruiken om onze dromen en idealen te omschrijven. De vraag is: hoe ga je met deze gevoelens en gedachten om?

Bespreekbaar maken via de ‘gouden weg’

Het is natuurlijk je persoonlijke keuze om je eigen ervaringen met anderen te delen. Maar als het over negatieve gevoelens en gedachten gaat die werkzaamheden of andere personen betreffen, verwachten wij dat je dat doet met één van de bewoners. Op het eind van deze brief staan de namen van degenen die je daarover met name kunt aanspreken.

Mocht je niet voor deze ‘gouden weg’ kiezen maar ga je je daarover negatief uiten naar anderen toe, dan noemen wij dit verschijnsel *murmeratio*; het kent vele gezichten.

Murmeratio

In het eerder genoemde boekje van Derkse wordt dit verschijnsel uitvoerig genoemd, juist omdat het fenomeen zo belangrijk is.

Murmeratio kun je definiëren als een manier van negatief spreken. Dat kan mopperen zijn, maar ook kwaad spreken, roddelen, het steeds over persoonlijke problemen hebben, e.d.

Derkse schrijft: *“Murmeratio werkt in een organisatie (gemeenschap) als een langzaam en onderhuids werkend gif. Het vertroebelt de visie, tapt energie af en tast het hart aan.”*

Ook David Spangler van de gemeenschap Findhorn benoemt dit fenomeen in zijn boek ‘Manifestatie’. In bijlage 2 van onze visie citeren wij hem uitgebreid. Hij somt nog meer factoren op die vallen onder het begrip *murmeratio*. Bijvoorbeeld het alleen maar luisteren naar *murmeratio* zonder de ander er op te wijzen dat dit onjuist gedrag is.

Jarenlange ervaring sinds 1989 – we zijn één van de oudste Europese eigentijdse gemeenschappen / ecovillages - doet ons helaas hetzelfde

concluderen. Met Derkse zien we dat mopperaars elkaar opzoeken, dat ze elkaar versterken en anderen infecteren. ‘Murmeratio kent zijn eigen uitzaaiingen’, zoals Derkse schrijft. Het is zand en vergif in een gemeenschap zoals de onze, waar mensen positief, veilig, hoopvol en toekomst gericht willen leven.

De meesten van de tijdelijke participanten delen deze positieve levensvisie en doen niet aan murmeratio. Het zijn juist de uitzonderingen die negatieve invloed kunnen uitoefenen op de sfeer. Zij zijn zich vaak niet bewust van hun gedrag, omdat deze gewoonte voor hen een vanzelfsprekende, bijna verslavende levenshouding is geworden.

David Spangler schrijft de volgende radicale woorden hierover: “Mensen die van de principes van groei en evenwicht afwijken en die gedurende een bepaalde periode niet van een consequente groei blijken te geven [.....] zulke mensen moeten hun gedrag veranderen of vertrekken”

Een aantal van onze leefregels

Bewoners, permanente en tijdelijke participanten roken niet, dus ook niet buiten onze terreinen.

We zijn een ecologisch centrum waar gezond leven, gezonde voeding en de biologische productie van voedsel één van de pijlers is van onze leef- en werkwijze. We vinden het onverenigbaar dat als iemand er voor kiest om hier te zijn en mee te werken, er tegelijkertijd voor kiest om door middel van het roken zijn of haar eigen lichaam en onze leefomgeving te vervuilen. Voor gasten geldt dat ze niet op de terreinen van Ecolonie mogen roken.

Kopen van biologische producten

Wij maken gebruik in onze gemeenschap van biologische etenswaren uit eigen tuinen en kaasmakerij. Dat is niet voldoende. We kopen daarom ook veel biologische producten in. Denk aan koffie, boter, appelstroop, tahin, koffiemelk, suiker, koekjes etc.

Helaas zijn er soms uitzonderingen op die regel en zijn bepaalde noodzakelijke producten niet biologisch verkrijgbaar. Wij gaan er vanuit dat (tijdelijke) participanten ook op deze wijze omgaan bij de aankoop van producten elders en niet bij voorbaat niet- biologische producten kopen.

Mobiel telefoon gebruik en andere draadloze zenders

Het gebruik van alle digitale draadloze zendapparaten op onze terreinen is niet toegestaan. Ook niet (eventjes) 's avonds/'s nachts in eigen tent/kamer. Je mag de telefoon wel in de vliegtuigstand zetten. Bij twijfel graag vooraf bij de receptie informeren of je een bepaald apparaat kunt gebruiken. Neem daarin geen risico. Er zijn n.l. bewoners, participanten en gasten die er ernstige hinder van ondervinden, met gezondheidsklachten tot gevolg.

Draadloze communicatie is bij ons ook niet nodig omdat wij namelijk gezorgd hebben voor goede alternatieve kabelverbindingen, met o.a. de mogelijkheid om gratis te bellen. Met je mobiele telefoon mag je wel bellen op de parkeerplaats bij de weg. Je kunt daar ook gebruik maken van een Wifi verbinding die voldoet aan onze voorwaarden.

In onze informatieruimte is uitgebreide informatie over dit onderwerp te lezen of vraag er anders naar op de receptie.

Verdere regels:

- We streven er naar iedere nieuwe tijdelijke participant een buddy toe te wijzen, die jou in eerste instantie de weg wijst en je helpt bij de beantwoording van vragen.
- Elke vrijdagochtend om 11.00 uur is er een werkoverleg waar de praktische zaken voor de volgende week besproken worden. Iedereen is hierbij aanwezig.
- Als je kleding wilt wassen kan dat. Je buddy legt uit hoe dit in zijn werk gaat.
- Wil je e-mailen, dan kun je dit doen in de informatieruimte, in je blokhut of kamer. Dit is gratis.
- Heb je een dieet, overleg dan met de receptie wat de mogelijkheden zijn om daarin te voorzien.
- Vanzelfsprekend gaan we er vanuit dat je geen (soft)drugs gebruikt. Wat het gebruik van alcohol betreft verwachten we dat je daar zeer terughoudend in bent. Misbruik wordt niet getolereerd.
- Als je niet mee eet, **meld je je af vóór 08.30 uur** en op zondag voor 10.30 uur bij de receptie. Meld je je niet af en eet je niet mee, dan ben je 10 euro per maaltijd verschuldigd.
- Als je iets in het winkeltje koopt, dan reken je onmiddellijk contant af en schrijf je je aankoop op de afrekenlijst.
- Ben je hier langer dan 4 weken, dan kun je één stuk fruit per dag krijgen (appel of peer). Deze kun je zelf uit de voorraad

halen. Verder krijg je in de winkel 20% korting op etenswaren (niet op OIKOS producten, non-food en zuivelproducten).

- Het is alleen toegestaan milieuvriendelijke zeep, shampoo en tandpasta te gebruiken. Deze zijn verkrijgbaar in onze winkel.
- Laat niet onnodig binnen of buiten lichten branden en gebruik de douche svp kort. We zijn zuinig op water, gas en elektriciteit.
- Indien je plotseling beperkt wordt in je fysieke mogelijkheden of anderszins, laat dit direct weten. We kijken samen met je wat we voor je kunnen betekenen.
- Tijdens het werk verzoeken we je geen gebruik te maken van een iPod/oordopjes/koptelefoons.
- Je wordt verzocht niet met vieze werkkleding of schoenen de eetzaal binnen te gaan. Stop op tijd met je werk je zodat je de tijd hebt om je om te kleden om bij de aanvang van de maaltijden aanwezig te zijn.
- Vanaf 22.00 uur verwachten we dat er geen muziek meer gemaakt wordt. Na 23.00 uur verwachten we volledige rust en stilte op onze terreinen en in onze gebouwen.
Alleen tijdens de kampvuuravonden (woensdag en zaterdag) en alleen op de kampvuurplek, is dit tijdstip 23.30 uur.
- Je houdt je eigen kamer, blokhut of caravan schoon. Dit geldt ook voor de toiletten en douches waar je gebruik van maakt. Voor gemeenschappelijke badkamers maken we een werkschema.
- Beddengoed van Ecolonie dien je eens per 2 weken in de was te doen, inclusief moltons en onderslopen. Leg dit in de mand in de wasruimte die speciaal daarvoor bedoeld is.
- Tenslotte verzoeken we je om je kamer, blokhut of caravan **schoon achter te laten** als je vertrekt van Ecolonie. Op je dag van vertrek vindt er een gezamenlijke controle van je onderkomen plaats.

Wat kun je op Ecolonie doen?

De werkzaamheden die jij te doen krijgt, zijn afhankelijk van het seizoen waarin je hier bent, je interesse, je vaardigheden, je beschikbare tijd en onze wensen. We overleggen zoveel mogelijk vooraf wat jouw wensen zijn en kijken dan of we daar aan tegemoet kunnen komen. We streven er naar, als je hier langere tijd bent, je één of meer vaste taken te geven. Natuurlijk kun je ook in je vrije tijd aan activiteiten, die meestal

alleen maar in de zomermaanden worden aangeboden, meedoen. Je betaalt voor workshops half geld. Je krijgt voor cursussen en massages geen korting. Er zijn uitzonderingen wanneer je hier langer dan drie maanden bent.

Werkuren/dagen

We gaan er vanuit dat je 40 uur per week werkt (dus exclusief etenstijden en koffie/thee pauzes). Het seizoen waarin je hier bent bepaalt het ritme van je werkuren. In de drukke zomermaanden wordt er veel meer flexibiliteit van je verwacht dan in de andere seizoenen. Algemeen uitgangspunt bij onze werkindeling is dat je op zondag vrij bent en de tweede vrije dag is verdeeld over de woensdag en zaterdag; op deze dagen werk je een halve dag. Maar het kan zijn dat je juist op die dagen bent ingedeeld voor bijvoorbeeld werkzaamheden in de keuken of in het gastenverblijf. In overleg met jou bepalen we dan andere vrije dagdelen. We gaan er vanuit dat je steeds zelf de werkuren bijhoudt. Mocht op het eind van een week blijken dat je meer dan 40 uren hebt gewerkt, dan laat je ons dit weten en kun je in de week die komen gaat, extra vrij nemen.

Aanvang werkdag: Tussen 7.45u en 8.15u kun je op de dagen dat je werkt ontbijten. Om 8.15u maak je je klaar zodat je om 8.30u klaar staat op je werkplek. Op vrije dagen kun je tot 9 uur ontbijten (10 uur op zondag).

Wat nog verder goed is om te weten.

- Behalve dat je een aantal vaste taken krijgt (vooral als je hier wat langer dan een paar weken bent) wordt er 's ochtends tijdens het ontbijt en 's middags tijdens de lunch bepaald, welke andere werkzaamheden je in overleg daarnaast zou kunnen verrichten. We proberen op deze wijze zo flexibel mogelijk om te gaan met de invulling van de noodzakelijke taken.
- Wil je het hebben over je persoonlijk functioneren, over de duur van je verblijf of over eventuele problemen waar je mee zit, dan verzoeken we je die bespreekbaar te maken met Johan of Henkjan.

We wensen je een inspirerende en prettige tijd toe op Ecolonie.

De bewoners en permanente participanten