

# ÉCologie

## Informations pour les bénévoles (participants)

### Cher participant,

Dans cette lettre nous aimerions attirer l'attention sur nos règles. Ces règles proviennent de nos visions, là où les thèmes durabilité, art/créativité et spiritualité/mysticisme jouent un rôle important. Mais ils se rapportent aussi aux règles de cohabitation, qui sont essentiels pour l'atmosphère dans notre communauté.

Avant de parler de nos règles de cohabitation, une petite explication sur ce que la communauté Écologie signifie pour nous, les habitants et participants permanents. Pour ainsi dire notre vision en bref. Quand on parle d'Écologie, il s'agit de trois terrains: Thietry, la Ferme et Forge Neuve. Nous comprenons bien que cette information invoquera des questions. Alors n'ayez pas peur de nous les poser. Les mauvaises questions n'existent pas.

### Écologie, notre foyer

Nous, les habitants et participants permanents, nous nous considérons comme les porteurs de ce communauté, ceux qui prennent soin de la continuité, ceux qui mettent forme à la vision en la maintenant. Pour nous, Écologie est notre foyer. Nous avons fait un choix très conscient à combiner la vie et le travail afin de réaliser étape par étape nos idéaux sur cet endroit spécial.

### Depuis 1989

Depuis 1989 on a fait face à un défi merveilleux, passionnant, mais pas toujours facile, puisqu'un tel endroit n'existe pas d'un moment à l'autre. Lorsque l'achat des bâtiments et le terrain de sept hectares avait été effectué il n'y avait pas plus que des carcasses et bâtiments vides sans rien du tout. Les toits étaient couverts de plaques d'amiante. Maintenant nous avons un terrain de 65 hectares à notre disposition avec une ferme et la Forge Neuve mystique et tous les équipements. Nous sommes fiers du fait qu'au cours du temps tout ça a été réalisé de cette façon, sans subvention, grâce aux efforts de milliers de participants et d'habitants. Si vous entrez ici pour la première fois vous montez, pour ainsi dire, dans un train déjà en mouvement, un train avec une histoire riche et résolue dans sa voiture de bagages. Cependant il reste encore beaucoup de choses à réaliser, parce qu'il y a encore beaucoup à souhaiter

pour Écolonie et le monde entier. Nous nous considérons comme des réalistes créatifs et créateurs. Puisqu'il nous faut payer de nos propres revenus toutes les adaptations matérielles ainsi que nos investissements, ce processus se déroule souvent plus lentement qu'on ne veuille. Le fait est que nous devons vivre de cet argent avec environ 30 personnes.

### **La spiritualité à Écolonie**

Dans le livre 'Un règle de Vie pour Débutants' Wil Derkse décrit la spiritualité Bénédictines pour la vie de tous les jours du point de vue de la tradition monastique. En résumé : « Avant la lumière tailler du bois et chercher de l'eau, après la lumière tailler du bois et chercher de l'eau. » Nous nous y reconnaissons. Notre spiritualité à nous aussi est simple. Peu spectaculaire, down to earth, bien rejoignante notre soi-disant EcoZeN façon de vivre. Pour 'tailler du bois et chercher de l'eau', on pourrait lire assez facilement 'houer, creuser, semer, récolter, faire du fromage, soigner les chèvres, faire le pain, faire la cuisine, peindre, nettoyer, etc. Nous n'avons pas l'ambition d'accomplir des idées exclusives ou des expériences mystiques extraordinaires, bien que ces expériences puissent se présenter. C'est plutôt l'art d'apprendre à voir, comme nous l'appelons, cette spiritualité inclusive. La manière dont nous faisons nos travaux quotidiens avec discipline et dévotion en est un exemple, une ode à la vie. Veuillez nous considérer à cet égard comme des moines contemporains, qui ne portent pas les habits monacal, qui ne sont membres d'aucun ordre.

### **L'amour pour l'Esprit d'Écolonie**

Comme la vie partout se déroule selon des paradoxes (le bien et le mal, la joie et la tristesse), la vie ici se déroule pour ainsi dire sous une loupe, à cause de la combinaison vivre et travailler ensemble. Ceci n'est pas une mission facile. C'est ce que notre histoire, ainsi que celle d'autres communautés comparables dans le monde nous a appris. Une vie pareille ne pourrait pas être réalisée, s'il n'y avait pas une base avec une vision profonde en général et un Amour pour l'Esprit d'Écolonie en particulier.

Comme déjà dit, selon cette vision, nous avons décidé de partager notre endroit avec des gens comme nous, qui mènent une vie consciente, ceci pour développer dans une relation réciproque (Écolonie et la personne individuelle) cet endroit polyvalent.

## **Un lieu de rencontre unique**

Chaque année nous recevons environ 180 participants temporaires de tous les âges, avec leur propre histoire, motivation, idées, rêves et vœux. Pareil pour les environ 3000 hôtes (adultes et enfants) qui séjournent chez nous environ six nuits par an.

## **Ouvert mais vulnérable**

L'atmosphère ouverte trouve sa base dans le fait que la confiance pour nous est une affaire de la plus grande priorité, la confiance en chacun(e) qui vient ici. Pensez seulement aux chambres sans clés et au self-service dans le magasin, où vous vous servez vous-même (du moins à la pré- et fin-saison) de la caisse pour payer vos achats.

Ceci en combinaison avec l'idée de vouloir donner une chance à tout le monde, peu importe son histoire ou circonstances, nous rend en même temps vulnérables pour des influences négatives. C'est notre responsabilité commune d'y faire grande attention.

C'est pourquoi, dans cette lettre, nous expliquerons le pourquoi de nos règles de vie. L'essentiel est que vous traitez notre maison et nos règles de vie de la même manière, dont vous expectez vos hôtes de traiter les vôtres: ouvert et respectueux. Avec cela, nos règles de vie ont surtout pour but de guider nos vies dans une direction qui est désirable et bienfaisant pour notre développement. Considérez ces règles comme un cadre où la plante peut pousser dans la direction désirée.

## **Écolonie comme lieu de stage**

Nous les habitants, et d'autres avec nous, se réalisent bien que la création d'un monde vivable ne se fait pas d'un jour à l'autre. C'est pas sans raison que dans son livre 'Il Faut Changer Sa Vie' le philosophe de culture Peter Sloterdijk dit: vivre de manière consciente veut dire pratiquer, pratiquer, toujours pratiquer. Nous considérons Écolonie comme un lieu de stage pour nous-mêmes, habitants et participants permanents, mais aussi pour ceux qui viennent travailler ici pour une période plus ou moins longue. L'exercice la plus importante chaque jour représente peut-être celle de la métamorphose: d'un Avoir concentré sur l'égo vers un Être concentré sur le nous.

Cette vision exige des décisions. Le désir de changer exige de petits et de grands sacrifices, qui peuvent nous blesser, puisque nous nous débarrassons de tout ce qui nous est familier. Toujours est-il que, dans l'ambition du développement de notre conscience afin de pouvoir prendre une autre attitude -peu importe si on reste ici pour une plus ou moins longue durée- nous resterons tout le temps des débutants.

## **Écolonie en tant que miroir de nos résistances**

Les résistances, essentielles pour chaque forme de conversion, peuvent se présenter en nombres infinis d'aspects. Ici, si seulement par sa situation géographique, on peut se débarrasser du vieil entourage et des familiarités et modèles qui y sont liés. C'est bien ici à cet endroit, qu'on fait face à nos côtés noirs qui nous rejettent sur nous-mêmes. Écolonie a, comme déjà dit, la fonction d'une loupe. Il est possible aussi que vous soyez déçu de votre séjour ici. On peut s'imaginer, puisque la pratique, souvent ou parfois, peut être plus dure ou différente que les paroles, avec lesquelles nous voulons exprimer nos rêves et nos utopies. La question est : comment est-ce qu'on va s'y prendre?

## **La Piste d'Or**

Bien sûr que c'est à toi personnellement de décider de partager tes expériences avec d'autres personnes, mais s'il s'agit d'expériences ou pensées négatives, qui se rapportent au travail ou à d'autres gens, nous nous attendons à ce que vous parliez avec un de nos habitants. À la fin de cette lettre vous trouverez les noms de ceux à qui vous pouvez vous adresser.

Pourvu que vous ne choisissiez pas pour cette Piste d'Or et vous allez parler avec d'autres personnes, nous appelons ce phénomène « murmuratio » Murmuratio connaît beaucoup de formes.

## **Murmeratio**

Dans le livre de Derkse, mentionné déjà auparavant, ce phénomène est traité en détail, parce que c'est un phénomène de grande importance.

On peut dire que murmuratio est une manière de s'exprimer négativement. Le grommèlement en est un exemple, mais aussi le commérage ou la médisance. Parler tout le temps de ses propres problèmes personnels en fait partie aussi. Derkse écrit : « Murmuratio dans une organisation/communauté a l'effet d'un poison hypodermique et lent, ça brouille la vision, enlève l'énergie et affecte le cœur. »

David Spangler de la communauté Findhorn, lui-aussi, a mentionné ce phénomène dans son livre 'Manifestation'. Dans l'annexe-2 de notre vision nous le citons amplement, quant aux éléments concernant le concept murmuratio. Par exemple le fait d'écouter murmuratio sans confronter son interlocuteur avec son erreur.

Une longue expérience depuis 1989 -nous sommes un des communautés/écovillages contemporains les plus âgés en Europe- nous force de faire la même conclusion. Comme Derkse nous apercevons que les grognards se recherchent, qu'ils se renforcent et infectent les autres. Murmuratio connaît ses propres 'métastases', comme l'écrit Derkse. C'est

sable et poison dans un communauté comme le nôtre, où les gens veulent vivre dans un univers positif, sûr et plein d'espoir quant à l'avenir.

La plupart des participants temporaires partagent cette attitude positive envers la vie et ne font pas de murmuratio. Ce sont plutôt les exceptions qui peuvent exercer une influence négative. Ils ne se réalisent souvent pas que leur conduite est devenue une attitude naturelle.

David Spangler écrit des paroles fondamentales sur ce sujet : Les gens qui abandonnent les principes de développement et de balance et qui durant une certaine période ne font pas preuve d'un développement substantiel [...] font mieux changer leur attitude ou bien partir.

## **Quelques règles de notre communauté**

**Il est interdit pour les bénévoles et les permanents de fumer à Écolonie, ni dans les bâtiments ou sur l'ensemble des sites, ni ailleurs.**

Nous sommes un centre écologique, où la vie saine et la production biologique de la nourriture sont la base de notre manière de vivre et de travailler. Nous croyons que ceci est contradictoire au fait que quelqu'un choisissant d'aller dans un centre écologique se polluerait le corps et notre environnement en fumant. Pour nos hôtes il est également interdit de fumer sur tous nos terrains.

### **Acheter des produits biologiques**

Notre communauté est pour la plupart autonome, ce qui veut dire que nous vivons de ce que nous donne le terroir. Dans notre magasin nous vendons les produits de nos jardins et de notre fromagerie. Mais il nous faut aussi acheter d'autres produits biologiques comme café, beurre, sirop de pommes, tahin, sucre, biscuits, etc.

Malheureusement il n'est pas toujours possible d'acquérir des produits bio. Nos participants sont priés d'agir dans le même esprit; ça veut dire: ne pas acheter automatiquement ailleurs des produits non-bio.

### **L'emploi de portables et d'autres systèmes Wifi**

Il est formellement interdit de se servir de systèmes Wifi sur les terrains d'Écolonie, comme nous voulons créer un endroit sans radiation. Cette interdiction s'applique sans exception 24/7, donc même (pour juste un petit moment) pendant la soirée ou la nuit dans sa tente/chambre. Mode avion est permis. En cas de doute contactez notre bureau d'accueil pour ne prendre

aucun risque. C'est que sur le terrain il y a des gens -habitants, participants, hôtes- qui souffrent sérieusement des effets de toutes sortes de radiation. D'ailleurs, chez nous on n'a pas besoin de son portable, puisque nous avons arrangé de très bonnes alternatives, entre autres vous offrant la possibilité de téléphoner sans frais. On peut par contre téléphoner avec son portable au point Wifi. À notre réception vous trouverez toutes les informations sur ce sujet.

## Autres règles

- Nous essayerons toujours de trouver un 'buddy' pour chaque participant temporaire nouveau-venu. Ce buddy t'accueillera, te donnera toutes les informations nécessaires, répondra à toutes vos questions, etc.
- Chaque vendredi matin à 11 h nous avons une consultation de travail pendant laquelle nous parlons de choses pratiques pour la semaine suivante, à cette occasion tout le monde sera présent.
- Pour laver votre linge, il y a des machines à laver dans la cuisine du camping. Ton buddy t'expliquera comment s'y prendre.
- Écolonie dispose d'un accès internet: dans la salle informatique, ta chambre, caravane ou cabane en rondins. Pour les bénévoles l'accès internet est gratuit.
- Si vous suivez un régime, veuillez contacter notre réception pour voir si on pourrait s'y arranger.
- Il va sans dire que vous n'utilisez pas de drogues douces. Quant à l'alcool nous n'acceptons qu'une consommation modérée. L'abus ne sera pas toléré.
- Si vous comptez être absent pour un repas **veuillez le faire savoir à la réception (sur la feuille prévu à cette fin) le matin avant 8:30h** et le dimanche avant 10:30h. Si on oublie d'annuler on est obligé de payer 10 euros par repas.
- Lorsque vous faites un achat dans la boutique, merci de payer immédiatement en liquide et de le noter sur la liste.
- A partir du moment où vous avez séjourné ici plus de 4 semaines en tant que bénévole, vous pouvez avoir des fruits : une pomme ou poire par jour. Vous pouvez le prendre vous-même directement du stock. En outre, vous obtenez une réduction de 20% sur les aliments et boissons dans notre boutique. Attention : pas sur les produits de notre marque « OIKOS » et les produits non alimentaires.
- On est obligé d'utiliser des savons, des pâtes dentifrice et des shampoings biodégradables qui respectent l'environnement. Vous en trouverez à la boutique.

- Pour ne pas gaspiller l'eau et l'énergie pensez à éteindre les lumières dès que vous quittez une pièce et à ne pas prolonger vos douches plus que nécessaire.
- Dans le cas où vous êtes réduit dans les conditions physiques ou autrement, nous prévoir tout de suite. On regarde ensemble quels mesures à prendre.
- Nous vous prions de ne pas utiliser pendant le travail des Ipod/écouteurs ou autre qui pourrait faire obstruction à la communication.
- Veuillez ne pas entrer dans la salle à manger ou dans le château avec des vêtements ou chaussures sales. Quittez le travail à temps pour avoir la possibilité de changer de vêtements.
- A partir de 22 heures nous ne voulons plus entendre de la musique. Et après 23 heures nous voulons le silence total sur nos terrains et dans les bâtiments, exception faite pour les soirées de feu de camp (mercredi et samedi). Là, seul à l'endroit même, on maintient 23:30h.
- Pendant votre séjour vous êtes responsable du ménage de votre chambre, hutte ou caravane, ainsi que des sanitaires que vous utilisez. Si vous partagez avec d'autres participants temporaires, vous trouverez un horaire à ce but.
- Le Linge de lit d'Écolonie doit être lavé une fois toutes les 2 semaines, incluant le molton et sous-taie. Les placer dans la corbeille dans la salle de lavage à Aqua.
- Lors de votre départ, merci de **nettoyer** votre espace de vie et de déposer les draps utilisés à la blanchisserie. On va effectuer un contrôle de votre chambre/hutte/caravane.

## Que pouvez-vous faire à Ecolonie ?

Les travaux qui vous seront attribués dépendent de la saison, de vos intérêts et compétences, du temps dont vous disposez et de nos besoins. Nous cherchons autant que possible en accord avec vous un travail qui vous convient. Si vous restez pendant une période plus longue vous aurez une ou plusieurs activités fixes. Il va de soi que pendant votre temps libre, vous pouvez participer aux activités (ateliers de travail), qui le plus souvent sont organisées en été. Vous payerez demi-tarif. Pour les cours et les massages il n'y a pas de réduction, quelques exceptions faites si vous restez plus de trois mois.

## Les jours/heures de travail

Vous avez une semaine de 40 heures de travail (à l'exclusion des heures de repas et les pauses café ou thé). La saison pendant laquelle vous êtes ici,

détermine votre rythme de travail. Pendant la période très animée de l'été on attend plus de flexibilité que pendant les autres saisons. En général dans notre schéma de travail vous êtes libre le dimanche plus un deuxième jour libre entre le mercredi et le samedi. Mais il est possible que justement pendant ces jours la vous deviez être actifs dans la cuisine ou les travaux pour le séjour des hôtes. Dans ce cas en accord avec vous nous déterminerons les autres possibilités de jours libres. Il est entendu que vous comptez vous-même vos heures de travail et si, à la fin de la semaine, vous avez fait plus de 40 heures, vous nous le faites savoir et pendant la semaine suivante vous prendrez des heures libres en plus.

**Commencement de la journée de travail:** On peut manger le petit déj. entre 7h45 et 8h15 les jours de travail. A 8h15 on se prépare pour le travail pour pouvoir commencer au lieu de travail à 8h30. Pendant les jours congés il y a le petit déj. jusqu'à 9h (10h le dimanche).

### **Pour le reste il est bon de savoir que :**

- En dehors des tâches permanentes (pour ceux qui restent ici pendant une période plus longue) nous avons choisi le petit-déjeuner et le déjeuner pour la répartition des autres travaux. C'est ainsi que nous avons essayé de trouver une méthode qui nous donne une grande flexibilité quant à la répartition des tâches.
- Vous consulterez Johan ou Henkjan sur votre fonctionnement personnel, la durée du séjour ou autres problèmes dont vous désirez parler.

Nous vous souhaitons de passer une période inspiratrice et agréable à Écolonie.

Les permanents